

Próximos Eventos Gratuitos de Julio 2015

Jueves 27 de agosto 19:00 hrs Conferencia “ Intervención tanatológica en adultos mayores” .Por el Dr. Rogelio Enriquez Flores.

Viernes 4 de septiembre a las 17 hrs. “ Primera Sesión del Grupo de Autoayuda Tanatológica “. Coordina Tanatóloga Ana Macías.

Sábado 22 de agosto 9:00 hrs a.m. “Clase de yoga”. Ciudad del Conocimiento. Polideportivo “Carlos Martínez Balmori”. Feria Universitaria del Libro FUL.

Sábado 29 de agosto 10:00hrs a.m. Clase de meditación. Ciudad del Conocimiento. Polideportivo “Carlos Martínez Balmori”. Feria Universitaria del Libro FUL

Domingo 30 de agosto 9:00hrs a.m. Clase de Yoga. Ciudad del Conocimiento. Polideportivo “Carlos Martínez Balmori”. Feria Universitaria del Libro FUL



Participa en el “Círculo de Lectura AK KIN”.

Intercambia un libro.

“En muchas ocasiones la lectura de un libro ha hecho la fortuna de una persona, decidiendo el curso de su vida”. Ralph Waldo Emerson.

LOCAL 14 CENTRO COMERCIAL DEL FRACCIONAMIENTO CONSTITUCIÓN.

Si deseas enviar sugerencias y colaboración para la próxima edición envía:

WWW.YOGAPACHUCA.COM.MX FACEBOOK YOGA PACHUCA AK-KIN

JULIO

— 2015 —



AK-KIN Dios del sol maya, es la divinidad que representa el amor hacia la humanidad.



Participa en el **“Taller de sonidos curativos”**

Martes y jueves 18:00 hrs.
En la clase de Tai Chi.
Imparte Mtro. Jorge Espinosa



Visita el Restaurante Vegetariano

Servicio de desayunos y comidas
Menú y a la carta. Sabroso y Nutritivo.

Eventos



Conferencia **“Psicoterapia”**

Por Josefina Salgado 16 de Junio



Eventos Clase de Yoga Colegio XXI (Susana Alquicirez) 29 Mayo



Conferencia **“Salud de la columna**

Vertebral”. Por Dr. Arturo Soto Mercado

30 de junio .



Revista Alas

Artículos mensuales de recomendaciones para mantener la salud.

Programa de Radio

98.1 Alas Mujeres
miércoles 18:00 hrs.

Participaciones con temas de salud.



Asesoría

Incubadora Social del Tecnológico de Monterrey
Campus Hidalgo.